



濃作物 參與式保證銷售平台

Plant Right Now (Participatory Guarantee Systems)

Facebook & Instagram: @plantrightnow

Website: www.plantrightnow.com

WhatsApp: 5532 7630

濃作物簡介

「濃作物」是一個香港本地的參與式品質保證平台 (Participatory Guarantee Systems)，從了解農田種植過程，到一同確保農產品符合生態友善、公平合作的原則，讓農夫、消費者及PGS平台的專業認證員共同合作參與，建立一個屬於大家的生產消費網絡，讓香港可以繼續種到、買到、食到新鮮的本地靚菜。

支持本地有機農業

每個人都可以參與以消費決定未來，我們誠意邀請你一起支持本地農業，令農夫得到合理的收入。由食物開始，保護大自然和本地菜，感受健康、自然、貼近土地的生活！

濃作物PGS有機保證

不施用化學肥料 | 不施用化學農藥 | 非基因改造 | 本地生產

合作農場

嘉建蔬果場 | 港生有機農莊 | 麥棠農場 | 俊君有機農場 | 園味農家 | 明記有機農場 | 心田 | 有心機 | 香港青年協會有機農莊 | 康苗有機農場

成為「濃物會」會員

單次消費超過\$350 / 訂一個月以上菜包，則可自動成為會員。

- 可加入濃物會Facebook 群組，與濃作物團隊、農夫、訂戶分享「農·種·食」的所有事。
- 優先報名濃作物活動，例如參觀 / 主題交流會 / 工作坊，落手落腳親身參與。
- 收到每季通訊「飛鴿傳書」，了解濃作物最近忙乜、認識農夫和時令靚菜。

<https://www.plantrightnow.com/membership-intro>

固定交收點

滿\$100，可於以下時間及地點交收：

逢星期二：18:30 樂富站 | 19:00 將軍澳站 | 14:00-17:30 觀塘成業街7號35樓G2室

逢星期日：10:30-12:30 觀塘成業街7號35樓G2室

合作收貨點

滿\$100，可於以下時間及地點交收：

逢星期二及六：13:00-18:00 土作坊 (灣仔石水渠街74號A地下)

逢星期二及六：15:00-21:30 Organic Oasis (半山般咸道64號)

逢星期二及六：15:00-20:30 Why So Fresh (筲箕灣工廠街28號德福樓3號地舖)

逢星期二：16:00-19:00 黃文萱議員辦事處 (沙田第一城23座地下F2舖)

逢星期六：15:00-22:00 良悅甜品 (馬灣基灣小學對面)

送貨至屋苑 [運輸費：滿\$100加\$60 / 滿\$300加\$30]

逢星期二 大埔、沙田區、九龍及港島

逢星期六 大埔、沙田區、九龍城、將軍澳、荃灣、葵青區及港島

訂購流程

1. 睇睇本週自選菜單 (蔬菜+乾貨)
2. WhatsApp 5532 7630, 提供以下資料
 - 姓名/稱謂 (例如: Mary Chan/陳先生) *必需留下姓氏
 - 電話號碼
 - 選購的蔬菜及份量
 - 交收日子
 - 交收地點/送貨地址
 - 付款方式 (Payme/ ATM過數)
3. 我們會盡快whatsapp回覆確認定訂單 :)

用心種。安心食

每一次消費都可以帶來改變，支持香港本地有機出產，將新鮮美味帶回家

WhatsApp 5532 7630 共購或查詢



更新日期:2020年9月13日

星期二菜款 Tuesday Produce

逢星期一中午截單, 翌日星期二送菜

(出產農場:心田、明記有機農場、俊君有機農場、園味農家、有心機、港生有機農場)

如沒有標明重量, 一份即12安士 | 12oz per pack as default

葉菜類 Leafy	價錢/包裝 Price/pack
1. 潺菜 Malabar Spinach	\$38 / 份
2. 紅/青莧菜 Red Amaranth	\$40 / lb
3. 通菜 Water Spinach	\$40 / lb
4. 蕃薯苗 Green Leaves	\$40 / lb

瓜豆茄類 Beans / Gourds / Solanaceae	價錢/包裝 Price/pack
5. 南瓜(蜜本) Pumpkin @荔枝窩 #新New	\$35 /lb \$60 / 2lb
6. 南瓜(呀成呀嬌) Pumpkin @荔枝窩 #新New	\$35 /lb \$60 / 2lb
7. 南瓜(安安佳佳) Pumpkin @荔枝窩 #新New	\$35 /lb \$60 / 2lb
8. 秋葵 Okra	\$40 / 0.5 lb
9. 沖繩苦瓜 Okinawa Bitter Gourd	\$50/lb
10. 白苦瓜 White Bitter Gourd	\$60/lb
11. 白瓜 White Gourd (類近青瓜) #新New	\$40 / lb
12. 青木瓜 Papaya	\$35 /lb \$60 / 2lb
13. 迷你冬瓜 Mini Winter Gourd	\$35 /lb \$60 / 2lb

水果 / 香草 / 其他 Fruit / Herbs / Others	價錢/包裝 Price/pack
14. 大樹菠蘿 Jackfruit	\$36/0.5lb
15. 大蕉 Plantain	\$36 / lb \$60 / 2lb
16. 竹蔗 Bamboo Cane #當季	\$40 / lb
17. 香茅 Lemon Grass #新New	\$20 / 4pc
18. 紫蘇苗6支 Perilla Leaf	\$20 / 6pc
19. 臭草2支 Common Rue #新New	\$10 / 2pc
20. 甜羅勒2支 Sweet Basil #新New	\$15 / 2pc

21. 斑蘭葉 Pandan Leaf	\$10 / 2pc
22. 竹蔗茅根桑葉茶 (2人份量) #農場鮮貨	\$45 / 包
23. 鮮檸檬+蝶豆花乾 (4人份量) #農家鮮貨	\$25 / 包
24. 新鮮洛神花 #農家鮮貨	\$20 / 20ps
25. 新鮮蝶豆花 #農家鮮貨	\$20 / 10ps
26. 蝶豆花乾 #農家自製	\$20 / 24ps
27. 金針花乾 Dried Orange Daylily #農家自製	\$25 / 10g
28. 長指天椒 Chili	\$10 / 12-13pc

乾貨 Other Goods

全部產品於香港生產 All products are made in Hong Kong

出產商 / 農場	乾貨 Products	價錢/包裝 \$/pc
悅和醬園	29. 有機甜醋 Organic Sweetened Vinegar	\$65 / 500ml
	30. 有機頭抽 Organic Soy Sauce (細) *9月會員\$33	\$38 / 150ml
	31. 有機甜豉油 Organic Sweetened Soy Sauce	\$50 / 500ml
	32. 有機磨豉醬	\$35 / 210ml
	33. 有機齋甜醬 #新New	\$38 / 210ml
	34. 5度陳醋 #新New	\$38 / 630ml
	35. 辣椒豆瓣醬 #新New	\$28 / 210ml
	36. 白醬油 #新New	\$22 / 150ml
	37. 素食蠔油 #新New	\$35 / 680ml
	38. 梅子醋 #新New	\$32 / 150ml
39. 薑蓉蟹醋 #新New	\$22 / 150ml	
心耕手作	40. 六年陳咸桔仔 Salted Calamondin	\$70 / 5粒
長春社	41. 塋原生態絲苗(糙米) Long-Valley Eco-Brown Rice	\$98 / 包 (1Kg)
	42. 塋原生態廣源粘(胚芽米) Long-Valley Eco-Gem Rice	\$108 / 包 (1Kg)
香城遺菇	43. 風乾蠔菇 Dried Oyster Mushroom	\$65 / 50g
	44. 純正蠔菇粉 Dried Oyster Mushroom Powder	\$110 / 75g
荔枝窩自然管理協議	45. 有機辣椒乾 Dried Chili	\$30 / 30g
	46. 有機荷葉茶 Dried Locus Leaf	\$30 / 30g



	47. 有機洛神花乾 Dried Roselle *9月會員7折	\$45 / 包
	48. 有機洛神花香茅雙薑茶包 (5入) *9月會員7折	\$65 / 包
荔林咖啡	49. 薑黃粉 Turmeric Powder #新New	\$140 / 50g
	50. 薑黃粉 Turmeric Powder #新New	\$275 / 100g
香港原蜜	51. 鴨腳木原蜜 Ivyforest Raw Honey #新New	\$298/500g
	52. 荔枝原蜜 Lychee Raw Honey #新New	\$298/500g
	53. 龍眼原蜜 Longan Raw Honey #新New	\$298/500g
有心機	54. 有機白菜乾 Dried Pak Choi (有心機)	\$50/包

更新日期:2020年9月13日

星期六菜款 Saturday Produce

逢星期五中午截單, 翌日星期六送菜

(出產農場:港生有機農場、嘉建蔬果場、麥棠農場、香港青年協會有機農莊)

根莖類 Root/ Stem	價錢/包裝 Price/pack
1. 蕃薯(雞蛋黃芯) Sweet Potato*	\$40 / lb
2. 蘆薈 Aloe	\$35 / lb
3. 竹蔗 Sugar Cane	\$30/lb \$50/2lb
4. 紅芽芋 Taro* 推薦 #新New	\$40 / lb
5. 沙葛 Yam Bean* 推薦 (可當生果)	\$40 / lb
葉菜類 Leafy	價錢/包裝 Price/pack
6. 蕃薯葉 Green Leaves *	\$40 / lb
7. 紅莧菜 Red Amaranth	\$38 / 份 pc
8. 韭菜	\$40 / 0.5 lb
9. 青通菜 Water Spinach *	\$40 / lb
10. 白通菜 White Water Spinach * 推薦	\$40 / lb
11. 菜心 Choi Sum* 推薦	\$40 / 份 pc
瓜豆茄類 Beans / Gourds / Solanaceae	價錢/包裝 Price/pack
12. 秋葵 Okra	\$40 / 0.5lb
13. 翠妃苦瓜 Bitter Melon #新New	\$50/lb
14. 大樹菠蘿 Jackfruit	\$36/0.5lb
15. 白瓜 White Gourd (類近青瓜) #新New	\$40 / lb
16. 南瓜 Pumpkin * 推薦	\$35 /lb \$60 / 2lb
17. 茄子 Eggplant	\$38 / 份 pack

乾貨 Other Goods

全部產品於香港生產 All products are made in Hong Kong

用心種。安心食

每一次消費都可以帶來改變, 支持香港本地有機出產, 將新鮮美味帶回家

WhatsApp 5532 7630 共購或查詢

出產商 / 農場	乾貨 Products	價錢/包裝 \$/pc
悅和醬園	18. 有機甜醋 Organic Sweetened Vinegar	\$65 / 500ml
	19. 有機頭抽 Organic Soy Sauce (細) *9月會員\$33	\$38 / 150ml
	20. 有機甜豉油 Organic Sweetened Soy Sauce	\$50 / 500ml
	21. 有機磨豉醬	\$35 / 210ml
	22. 有機齋甜醬 #新New	\$38 / 210ml
	23. 5度陳醋 #新New	\$38 / 630ml
	24. 辣椒豆瓣醬 #新New	\$28 / 210ml
	25. 白醬油 #新New	\$22 / 150ml
	26. 素食蠔油 #新New	\$35 / 680ml
	27. 梅子醋 #新New	\$32 / 150ml
28. 薑蓉蟹醋 #新New	\$22 / 150ml	
心耕手作	29. 六年陳咸桔仔 Salted Calamondin	\$70 / 5粒
長春社	30. 塋原生態絲苗(糙米) Long-Valley Eco-Brown Rice	\$98 / 包 (1Kg)
	31. 塋原生態廣源粘(胚芽米) Long-Valley Eco-Gem Rice	\$108 / 包 (1Kg)
香城遺菇	32. 風乾蠔菇 Dried Oyster Mushroom	\$65 / 50g
	33. 純正蠔菇粉 Dried Oyster Mushroom Powder	\$110 / 75g
荔枝窩自然管理協議	34. 有機辣椒乾 Dried Chili	\$30 / 30g
	35. 有機荷葉茶 Dried Locus Leaf	\$30 / 30g
	36. 有機洛神花乾 Dried Roselle *9月會員7折	\$45 / 包
	37. 有機洛神花香茅雙薑茶包 (5入) *9月會員7折	\$65 / 包
荔林咖啡	38. 薑黃粉 Turmeric Powder #新New	\$140 / 50g
	39. 薑黃粉 Turmeric Powder #新New	\$275 / 100g
香港原蜜	40. 鴨腳木原蜜 Ivyforest Raw Honey #新New	\$298/500g
	41. 荔枝原蜜 Lychee Raw Honey #新New	\$298/500g
	42. 龍眼原蜜 Longan Raw Honey #新New	\$298/500g
有心機	43. 有機白菜乾 Dried Pak Choi (有心機)	\$50/包