

# TITLE - LETROZOLE / FEMARA MEDICATION PATIENT INFORMATION IN FILIPINO

Disclaimer : Document presented by [www.911GlobalMeds.com](http://www.911GlobalMeds.com)



Express Medicine Shipments, Globally!

FOR PUBLIC INTEREST & INFORMATION ONLY.  
NO BRAND OR GENERIC MEDICINE IS BEING PROMOTED  
FOR SALES FROM THE CONTENT OF THIS DOCUMENT.

Source : Medicines Org UK

**Femara®2.5 mg na tabletang pinahiran ng pelikula  
letrozole**

**Basahing mabuti ang lahat ng leaflet na ito bago mo simulan ang pag-inom ng gamot na ito dahil naglalaman ito ng mahalagang impormasyon para sa iyo.**

- Panatilihin itong leaflet. Maaaring kailanganin mong basahin itong muli.
- Kung mayroon ka pang mga katanungan, tanungin ang iyong doktor o parmasyutiko o nars.
- Ang gamot na ito ay inireseta para sa iyo lamang. Huwag ipasa sa iba. Maaari itong makapinsala sa kanila, kahit na ang kanilang mga palatandaan ng karamdaman ay kapareho ng sa iyo.
- Kung magkakaroon ka ng anumang side effect, kausapin ang iyong doktor o parmasyutiko o nars. Kabilang dito ang anumang posibleng side effect na hindi nakalista sa leaflet na ito. Tingnan ang seksyon 4.

**Ano ang nasa leaflet na ito**

1. Ano ang Femara at para saan ito ginagamit
2. Ano ang kailangan mong malaman bago mo inumin ang Femara
3. Paano kumuha ng Femara
4. Mga posibleng epekto
5. Paano mag-imbak ng Femara
6. Mga nilalaman ng pack at iba pang impormasyon

## **1. Ano ang Femara at para saan ito ginagamit**

**Ano ang Femara at kung paano ito gumagana**

Ang Femara ay naglalaman ng isang aktibong sangkap na tinatawag na letrozole. Ito ay kabilang sa isang pangkat ng mga gamot na tinatawag na aromatase inhibitors. Ito ay isang hormonal (o "endocrine") na paggamot sa kanser sa suso. Ang paglaki ng kanser sa suso ay madalas na pinasigla ng mga estrogen na mga babaeng sex hormone. Binabawasan ng Femara ang dami ng estrogen sa pamamagitan ng pagharang sa isang enzyme ("aromatase") na kasangkot sa paggawa ng mga estrogen at samakatuwid ay maaaring hadlangan ang paglaki ng kanser sa suso na nangangailangan ng estrogen upang lumaki. Bilang resulta, ang mga selula ng tumor ay bumagal o humihinto sa paglaki at/o pagkalat sa ibang bahagi ng katawan.

**Ano ang gamit ng Femara**

Ang Femara ay ginagamit upang gamutin ang kanser sa suso sa mga babaeng dumaan na sa menopause ie pagtigil ng regla.

Ito ay ginagamit upang maiwasan ang kanser na mangyari muli. Maaari itong gamitin bilang unang paggamot bago ang operasyon ng kanser sa suso kung sakaling hindi angkop ang agarang operasyon o maaari itong gamitin bilang unang paggamot pagkatapos ng operasyon sa kanser sa suso o pagkatapos ng limang taong paggamot na may tamoxifen. Ginagamit din ang Femara upang maiwasan ang pagkalat ng tumor sa suso sa ibang bahagi ng katawan sa mga pasyenteng may advanced na kanser sa suso.

Kung mayroon kang anumang mga katanungan tungkol sa kung paano gumagana ang Femara o kung bakit ang gamot na ito ay inireseta para sa iyo, tanungin ang iyong doktor.

## **2. Ano ang kailangan mong malaman bago ka kumuha ng Femara**

Maingat na sundin ang lahat ng mga tagubilin ng doktor. Maaaring iba ang mga ito sa pangkalahatang impormasyon sa leaflet na ito.

**Huwag kunin ang Femara**

- kung ikaw ay allergic sa letrozole o sa alinman sa iba pang mga sangkap ng gamot na ito (nakalista sa seksyon 6),
- kung mayroon ka pa ring regla, ibig sabihin, kung hindi ka pa dumaan sa menopause,
- kung ikaw ay buntis,
- kung ikaw ay nagpapasuso.

Kung ang alinman sa mga kundisyong ito ay naaangkop sa iyo, **huwag inumin ang gamot na ito at makipag-usap sa iyong doktor.**

**Mga babala at pag-iingat**

Makipag-usap sa iyong doktor o parmasyutiko bago kumuha ng Femara

- kung mayroon kang malubhang sakit sa bato,

- kung mayroon kang malubhang sakit sa atay,  
- kung mayroon kang kasaysayan ng osteoporosis o mga bali ng buto (tingnan din ang "Pag-follow-up sa panahon ng paggamot sa Femara" sa seksyon 3).  
Kung ang alinman sa mga kundisyong ito ay naaangkop sa iyo, **sabihin sa iyong doktor**. Isasaalang-alang ito ng iyong doktor sa panahon ng iyong paggamot sa Femara.

Ang Letrozole ay maaaring magdulot ng pamamaga sa mga tendon o pinsala sa litid (tingnan ang seksyon 4). Sa anumang palatandaan ng pananakit o pamamaga ng litid – ipahinga ang masakit na bahagi at makipag-ugnayan sa iyong doktor.

**Mga bata at kabataan (wala pang 18 taong gulang)** Ang mga bata at kabataan ay hindi dapat gumamit ng gamot na ito.

#### **Mga matatandang tao (edad 65 taong gulang pataas)**

Ang mga taong may edad na 65 taong gulang pataas ay maaaring gumamit ng gamot na ito sa parehong dosis tulad ng para sa ibang mga nasa hustong gulang.

### **Iba pang mga gamot at Femara**

Sabihin sa iyong doktor o parmasyutiko kung umiinom ka, kamakailan lamang ay uminom o maaaring umiinom ng anumang iba pang mga gamot, kabilang ang mga gamot na nakuha nang walang reseta.

#### **Pagbubuntis, pagpapasuso at pagkamayabong**

- Dapat mo lang inumin ang Femara kapag dumaan ka na sa menopause. Gayunpaman, dapat talakayin sa iyo ng iyong doktor ang paggamit ng epektibong pagpipigil sa pagbubuntis, dahil maaari ka pa ring magkaroon ng potensyal na mabuntis sa panahon ng paggamot sa Femara.
- Hindi ka dapat uminom ng Femara kung ikaw ay buntis o nagpapasuso dahil maaari itong makapinsala sa iyong sanggol.

#### **Pagmamaneho at paggamit ng mga makina**

Kung ikaw ay nahihilo, pagod, inaantok o sa pangkalahatan ay masama ang pakiramdam, huwag magmaneho o magpatakbo ng anumang mga kasangkapan o makina hanggang sa makaramdam ka muli ng normal.

#### **Ang Femara ay naglalaman ng lactose**

Kung sinabihan ka ng iyong doktor na mayroon kang hindi pagpaparaan sa ilang mga asukal, makipag-ugnayan sa iyong doktor bago kunin ang produktong panggamot na ito.

#### **Ang Femara ay naglalaman ng sodium**

Ang gamot na ito ay naglalaman ng mas mababa sa 1 mmol sodium (23 mg) bawat tablet, ibig sabihin ay mahalagang "sodium free".

## **3. Paano kumuha ng Femara**

Laging inumin ang gamot na ito nang eksakto tulad ng sinabi sa iyo ng iyong doktor o parmasyutiko. Tingnan sa iyong doktor o parmasyutiko kung hindi ka sigurado.

Ang karaniwang dosis ay isang tableta ng Femara na inumin isang beses sa isang araw. Ang pagkuha ng Femara sa parehong oras bawat araw ay makakatulong sa iyong matandaan kung kailan dapat inumin ang iyong tablet.

Ang tablet ay maaaring inumin nang may pagkain o walang pagkain at dapat na lunukin nang buo na may isang baso ng tubig o ibang likido.

#### **Gaano katagal kukuha ng Femara**

Ipagpatuloy ang pag-inom ng Femara araw-araw hangga't sinasabi sa iyo ng iyong doktor. Maaaring kailanganin mong kunin ito ng ilang buwan o kahit na taon. Kung mayroon kang anumang mga katanungan tungkol sa kung gaano katagal ipagpatuloy ang pag-inom ng Femara, kausapin ang iyong doktor.

#### **Pag-follow-up sa panahon ng paggamot sa Femara**

Dapat mo lamang inumin ang gamot na ito sa ilalim ng mahigpit na pangangasiwa ng medikal. Regular na susubaybayan ng iyong doktor ang iyong kondisyon upang suriin kung ang paggamot ay may tamang epekto.

Ang Femara ay maaaring maging sanhi ng pagnipis o pag-aaksaya ng iyong mga buto (osteoporosis) dahil sa pagbawas ng estrogen sa iyong katawan. Maaaring magpasya ang iyong doktor na sukatin ang density ng iyong buto (isang paraan ng pagsubaybay para sa osteoporosis) bago, habang at pagkatapos ng paggamot.

#### **Kung kukuha ka ng mas maraming Femara kaysa sa nararapat**

Kung uminom ka ng labis na Femara, o kung may ibang tao na hindi sinasadyang kumuha ng iyong mga tablet, makipag-ugnayan kaagad sa isang doktor o ospital para sa payo. Ipakita sa kanila ang pakete ng mga tablet. Maaaring kailanganin ang medikal na paggamot.

**Kung nakalimutan mong kunin ang Femara**

- Kung malapit na ang oras para sa iyong susunod na dosis (hal. sa loob ng 2 o 3 oras), laktawan ang dosis na napalampas mo at inumin ang iyong susunod na dosis kapag nakatakda ka.
- Kung hindi, kunin ang dosis sa sandaling maalala mo, at pagkatapos ay inumin ang susunod na tablet gaya ng karaniwan mong ginagawa.
- Huwag kumuha ng dobleng dosis para makabawi sa isang napalampas mo.

**Kung titigil ka sa pag-inom ng Femara**

Huwag ihinto ang pag-inom ng Femara maliban kung sasabihin sa iyo ng iyong doktor. Tingnan din ang seksyon sa itaas na "Gaano katagal kukuha ng Femara".

## 4. Mga posibleng epekto

Tulad ng lahat ng mga gamot, ang gamot na ito ay maaaring magdulot ng mga side effect, bagaman hindi lahat ay nakakakuha nito.

Karamihan sa mga side effect ay banayad hanggang katamtaman at sa pangkalahatan ay mawawala pagkatapos ng ilang araw hanggang ilang linggo ng paggamot.

Ang ilan sa mga side effect na ito, tulad ng mga hot flushes, pagkawala ng buhok o pagdurugo ng vaginal, ay maaaring dahil sa kakulangan ng estrogen sa iyong katawan.

Huwag maalarma sa listahang ito ng mga posibleng epekto. Maaaring hindi mo maranasan ang alinman sa mga ito.

**Ang ilang mga side effect ay maaaring malubha: Hindi karaniwan(**

maaaring makaapekto ng hanggang 1 sa 100 tao):

- Panghihina, paralisis o pagkawala ng pakiramdam sa anumang bahagi ng katawan (lalo na sa braso o binti), pagkawala ng koordinasyon, pagduduwal, o kahirapan sa pagsasalita o paghinga (sign of a brain disorder, hal stroke).
- Biglang mapang-aping pananakit ng dibdib (sign of a heart disorder).
- Pamamaga at pamumula sa kahabaan ng ugat na napakalambot at posibleng masakit kapag hinawakan.
- Matinding lagnat, panginginginig o ulser sa bibig dahil sa mga impeksyon (kakulangan ng mga white blood cell).
- Malubhang patuloy na malabong paningin.
- Pamamaga ng tendon o tendonitis (mga connective tissue na nag-uugnay sa mga kalamnan sa buto).

**Bihira**(maaaring makaapekto sa hanggang 1 sa 1,000 tao):

- Nahihirapang huminga, pananakit ng dibdib, nanghihina, mabilis na tibok ng puso, maasul na kulay ng balat, o biglaang pananakit ng braso, binti o paa (mga senyales na maaaring namuo ang namuong dugo).
- Pagkalagot ng litid (mga connective tissue na nag-uugnay sa mga kalamnan sa buto)

**Kung nangyari ang alinman sa itaas, sabihin kaagad sa iyong doktor.**

Dapat mo ring ipaalam kaagad sa doktor kung nakakaranas ka ng alinman sa mga sumusunod na sintomas sa panahon ng paggamot sa Femara:

- Pamamaga pangunahin sa mukha at lalamunan (mga palatandaan ng reaksiyong alerdyi).
- Dilaw na balat at mata, pagduduwal, kawalan ng gana, madilim na kulay na ihi (mga palatandaan ng hepatitis).
- Pantal, pulang balat, paltos ng labi, mata o bibig, pagbabalat ng balat, lagnat (mga palatandaan ng sakit sa balat).

**Ang ilang mga side effect ay napaka-pangkaranian**(maaaring makaapekto sa higit sa 1 sa 10 tao):

- Hot flushes
- Tumaas na antas ng kolesterol (hypercholesterolaemia)
- Pagkapagod
- Nadagdagang pagpapawis
- Pananakit ng buto at kasukasuan (arthralgia)

Kung ang alinman sa mga ito ay malubhang nakakaapekto sa iyo, sabihin sa iyong doktor.

**Ang ilang mga side effect ay karaniwan** (maaaring makaapekto sa hanggang 1 sa 10 tao):

- Pantal sa balat
- Sakit ng ulo
- Pagkahilo
- Malaise (karaniwang masama ang pakiramdam)
- Gastrointestinal disorder tulad ng pagduduwal, pagsusuka, hindi pagkatunaw ng pagkain, paninigas ng dumi, pagtatae
- Pagtaas o pagkawala ng gana

## - Sakit sa kalamnan

- Pagnipis o pag-aaksaya ng iyong mga buto (osteoporosis), na humahantong sa mga bali ng buto sa ilang mga kaso (tingnan din ang "Pag-follow-up sa panahon ng paggamot sa Femara" sa seksyon 3)

- Pamamaga ng mga braso, kamay, paa, bukung-bukong (edema)

## - Depresyon

- Pagtaas ng timbang

- Pagkalagas ng buhok

- Tumaas na presyon ng dugo (hypertension)

## - Sakit sa tiyan

- Tuyong balat

- Pagdurugo ng ari

- Palpitations, mabilis na tibok ng puso

- Paninigas ng kasukasuan (arthritis)

- Pananakit ng dibdib

Kung ang alinman sa mga ito ay malubhang nakakaapekto sa iyo, sabihin sa iyong doktor.

**Ang iba pang mga side effect ay hindi pangkaraniwan** (maaaring makaapekto sa hanggang 1 sa 100 tao):

- Mga karamdaman sa nerbiyos tulad ng pagkabalisa, nerbiyos, pagkamayamutin, pag-aantok, mga problema sa memorya, antok, hindi pagkakatulog
- Pananakit o nasusunog na sensasyon sa mga kamay o pulso (carpal tunnel syndrome)
- Pagkasira ng sensasyon, lalo na ang pagpindot
- Mga sakit sa mata tulad ng malabong paningin, pangangati sa mata
- Mga sakit sa balat tulad ng pangangati (urticaria)
- Ang paglabas ng ari o pagkatuyo
- Sakit sa dibdib
- Lagnat
- Pagkauhaw, sakit sa panlasa, tuyong bibig
- Pagkatuyo ng mauhog lamad
- Pagbaba ng timbang
- Impeksyon sa ihi, nadagdagan ang dalas ng pag-ihi
- Ubo
- Tumaas na antas ng mga enzyme
- Paninilaw ng balat at mata
- Mataas na antas ng bilirubin sa dugo (isang produkto ng pagkasira ng mga pulang selula ng dugo)

## Hindi alam ang mga side effect na may dalas(hindi matantya ang dalas mula sa magagamit na data)

Trigger finger, isang kondisyon kung saan nahuhuli ang iyong daliri o hinlalaki sa posisyong nakatungo.

Kung ang alinman sa mga ito ay malubhang nakakaapekto sa iyo, sabihin sa iyong doktor.

## Pag-uulat ng mga side effect

Kung magkakaroon ka ng anumang side effect, makipag-usap sa iyong doktor o parmasyutiko. Kabilang dito ang anumang posibleng side effect na hindi nakalista sa leaflet na ito.

Maaari ka ring direktang mag-ulat ng mga side effect sa pamamagitan ng Yellow Card Scheme: Website: [www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard) o maghanap ng MHRA Yellow Card sa Google Play o Apple App Store.

Sa pamamagitan ng pag-uulat ng mga side effect maaari kang makatulong na magbigay ng higit pang impormasyon sa kaligtasan ng gamot na ito.

## 5. Paano mag-imbak ng Femara

### - Iwasang maabot at makita ng mga bata.

- Huwag gumamit ng Femara pagkatapos ng expiry date na nakasaad sa karton pagkatapos ng EXP. Ang petsa ng pag-expire ay tumutukoy sa huling araw ng buwang iyon.

- Huwag mag-imbak sa itaas ng 30°C.

- Itago sa orihinal na pakete upang maprotektahan mula sa kahalumigmigan.

- Huwag gumamit ng anumang pack na nasira o nagpapakita ng mga palatandaan ng pakikialam.

## 6. Mga nilalaman ng pack at iba pang impormasyon

**Ang nilalaman ng Femara**

- Ang aktibong sangkap ay letrozole. Ang bawat tablet na pinahiran ng pelikula ay naglalaman ng 2.5 mg letrozole.
- Ang iba pang mga sangkap ay lactose monohydrate, cellulose microcrystalline, mais starch, sodium starch glycolate, magnesium stearate at silica colloidal anhydrous. Ang patong ay binubuo ng hypromellose (E464), talc, macrogol 8000, titanium dioxide (E 171) at iron oxide yellow (E 172).

**Ano ang hitsura ng Femara at mga nilalaman ng pakete**

- Ang Femara ay ibinibigay bilang mga tabletang pinahiran ng pelikula. Ang mga tabletang pinahiran ng pelikula ay madilim-dilaw at bilog. Ang mga ito ay minarkahan ng "FV" sa isang gilid at "CG" sa kabilang panig.
- Ang bawat blister pack ay naglalaman ng 10, 14, 28, 30 o 100 na tablet. Hindi lahat ng laki ng pack ay maaaring available sa iyong bansa.

**May-hawak ng Awtorisasyon sa**

**Marketing** Novartis Ireland Limited Vista Building,  
Elm Park, Merrion Road,  
Ballsbridge, Dublin 4,  
Ireland.

**Manufacturer**

Novartis Farma SPA, Via Provinciale Schito 131, 80058 Torre Annunziata (NA), Italy.

Novartis Pharmaceuticals UK Limited, 2nd Floor, The WestWorks Building, White City Place, 195 Wood Lane, London, W12 7FQ, United Kingdom.

**Ang produktong panggamot na ito ay pinahintulutan sa Member States ng EEA sa ilalim ng mga sumusunod na pangalan:**

| Pangalan ng Member State                                                                                                                                                                                                                                  | Pangalan ng produktong panggamot |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Denmark, Finland, Iceland, Norway at Sweden                                                                                                                                                                                                               | Femar                            |
| Austria, Belgium, Bulgaria, Croatia, Cyprus, Czech republic, Estonia, France, Germany, Greece, Hungary, Ireland, Italy, Latvia, Lithuania, Luxembourg (BE), Malta, Portugal, Romania, Slovak Republic, Slovenia, Spain, The Netherlands at United Kingdom | Femara                           |

**Huling binago ang leaflet na ito noong 04/2021.**

Kung gusto mo ng higit pang impormasyon, o gusto mo ang leaflet sa ibang format, mangyaring makipag-ugnayan sa Impormasyong Medikal sa Novartis Pharmaceuticals UK Ltd, numero ng telepono 01276 698370.

Ang FEMARA ay isang rehistradong trademark.

Copyright Novartis Pharmaceuticals UK Limited.